

De weg naar “promotie” in de I.S.D.S.

1. Inschrijven en “voorlopig lid” worden (alle betalingen voldoen).
2. Proeftijd (2 à 3 maanden) doorlopen. Dit geeft de kans om je te “engageren” met de aanschaf van een Gi (trainingskimono), Kalisticks (2) en een Focusmitt. Ook je gedrag en toewijding worden geëvalueerd.
3. Ontvangen (publiekelijk) van het ISDS-curriculum (*e-mail sturen voor aanvraag*).
4. Instuderen en inoefenen van de leerstof (nota's nemen in de les is zeer handig)
5. Schriftelijke aanvraag doen om een examen (SL of G) te mogen afleggen. De inhoud van dit schrijven omvat : examendatum, welke SL/G gewenst, examenregels die wenselijk zijn, de nodige kosten (€ 10,00/SL, € 20,00/G).
6. Nakijken van uniformiteit (witte Gi, witte gordel (met/zonder levelstreepjes), ISDS embleem (hartstreek), benodigde wapens, protectiematerialen), alsook administratieve verplichtingen (geldige verzekering, bondsgelden en les gelden)
7. Dag van het examen* :
 - daginschrijving
 - aanbieden van het geldige Bondsboekje
 - uitstellen van de te gebruiken materialen (afhankelijk van level)
 - ontvangen van de examenpapieren (alleen deze zijn te gebruiken)
 - zich begeven naar een afgezonderde plaats
 - theoretische vragen beantwoorden alsook de praktische voorstelling mentaal voorbereiden
 - zich naar het centrum van het examengebied begeven en alle papieren afgeven aan de hulpexaminator (voorlezer)
 - praktische voorstelling : ingroeten, vraag aandachtig aanhoren, gevraagde leerstof aandachtig aanhoren en duidelijk tonen (praat luid en langzaam)
 - praktisch sparren : nodige protectie aandoen, ingroeten, volgens de aangeboden regels de test afleggen (niet eten/drinken tijdens het examen), afgroeten
 - zich richten naar alle examinatoren en uitgroeten

* Een uitslag kan verwacht worden na 2-4 weken en wordt tijdens een les medegedeeld